

# Sentirse solo





Vivimos en un mundo  
en el que podemos  
tener cientos de  
"amigos" y miles de  
seguidores.

Entonces, ¿por qué  
somos la generación  
más solitaria de la  
historia?

¿Por qué seguimos  
sintiéndonos solos?

La soledad es algo con lo que todos luchamos.

---

¿Por qué la gente no quiere estar cerca de mí?

¿Por qué es tan difícil hacer amigos?

¿Por qué mis relaciones no son satisfactorias?

¿Por qué me siento tan solo?

¿Mi vida siempre será así?

La Biblia nos dice que anhelamos la conexión humana porque fuimos creados para la comunidad: primero con Dios y luego unos con otros.

**Dios también experimentó la soledad, por eso Él sabe lo que estás sintiendo.**

Incluso Jesús, que era Dios en forma humana, fue abandonado por Sus amigos... ¡y por Su Padre!

Y todo esto lo hizo para que nosotros pudiéramos satisfacer nuestro profundo deseo de comunidad y amistad en Él y con Su pueblo.

Lo que estás a punto de leer es un breve resumen de cómo Dios quiere encontrarte en tu soledad: diciéndote que Él sabe lo solo que puedes sentirte.

**Y Él nunca te abandonará.**

Él quiere reunir a los solitarios en familias - y luego hacer que estas familias salgan y ayuden a otros que luchan contra la soledad.

NOTA: toque en las referencias bíblicas para leer los versículos en contexto usando la aplicación NewLife o en línea en [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

A person wearing a dark hoodie and jeans stands with their back to the camera on a train platform. The background is a blurred train, creating a sense of motion and isolation. The text "NUESTRA SOLEDAD" is overlaid in the center.

NUESTRA  
**SOLEDAD**

Vuélvete a mí y ten misericordia de mí,  
porque estoy solo y profundamente  
angustiado.

Mis problemas van de mal en peor,  
¡oh, líbrame de todos ellos!

Siente mi dolor, considera mis  
dificultades  
y perdona todos mis pecados.

SALMOS 25:16-18



Me acuesto y sigo  
despierto, como  
un pájaro solitario  
en el tejado.

SALMOS 102:7

A dramatic landscape featuring a range of mountains under a vast, cloudy sky. The sky is filled with large, billowing clouds, some of which are illuminated from below, creating a warm, golden glow. The mountains in the foreground are rugged and appear to be covered in sparse vegetation, with their peaks and ridges silhouetted against the bright sky. The overall atmosphere is one of solitude and grandeur.

# LA SOLEDAD DE JESÚS

«Pero se acerca el tiempo—de hecho, ya ha llegado—cuando ustedes serán dispersados, cada uno se irá por su lado y me dejarán solo. Sin embargo, no estoy solo, porque el Padre está conmigo.»

JUAN 16:32

**En ese momento, todos los discípulos lo abandonaron y huyeron.**

MATEO 26:56b



A eso de las tres de la tarde, Jesús clamó en voz fuerte: «Eli, Eli, ¿lema sabactani?», que significa «**Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?**»

MATEO 27:46



EXPERIMENTANDO  
**LA COMUNIDAD**



Luego dijo Jesús:  
«Vengan a mí todos los  
que están cansados y  
llevan cargas pesadas, y  
yo les daré descanso.»

MATEO 11:28

**Acérquense a Dios,  
y Dios se acercará  
a ustedes.**

SANTIAGO 4:8

No los abandonaré  
como a huérfanos;  
vendré a ustedes.

JUAN 14:18

# ¡El fiel amor del Señor nunca se acaba!

Sus misericordias jamás  
terminan.

Grande es su fidelidad;

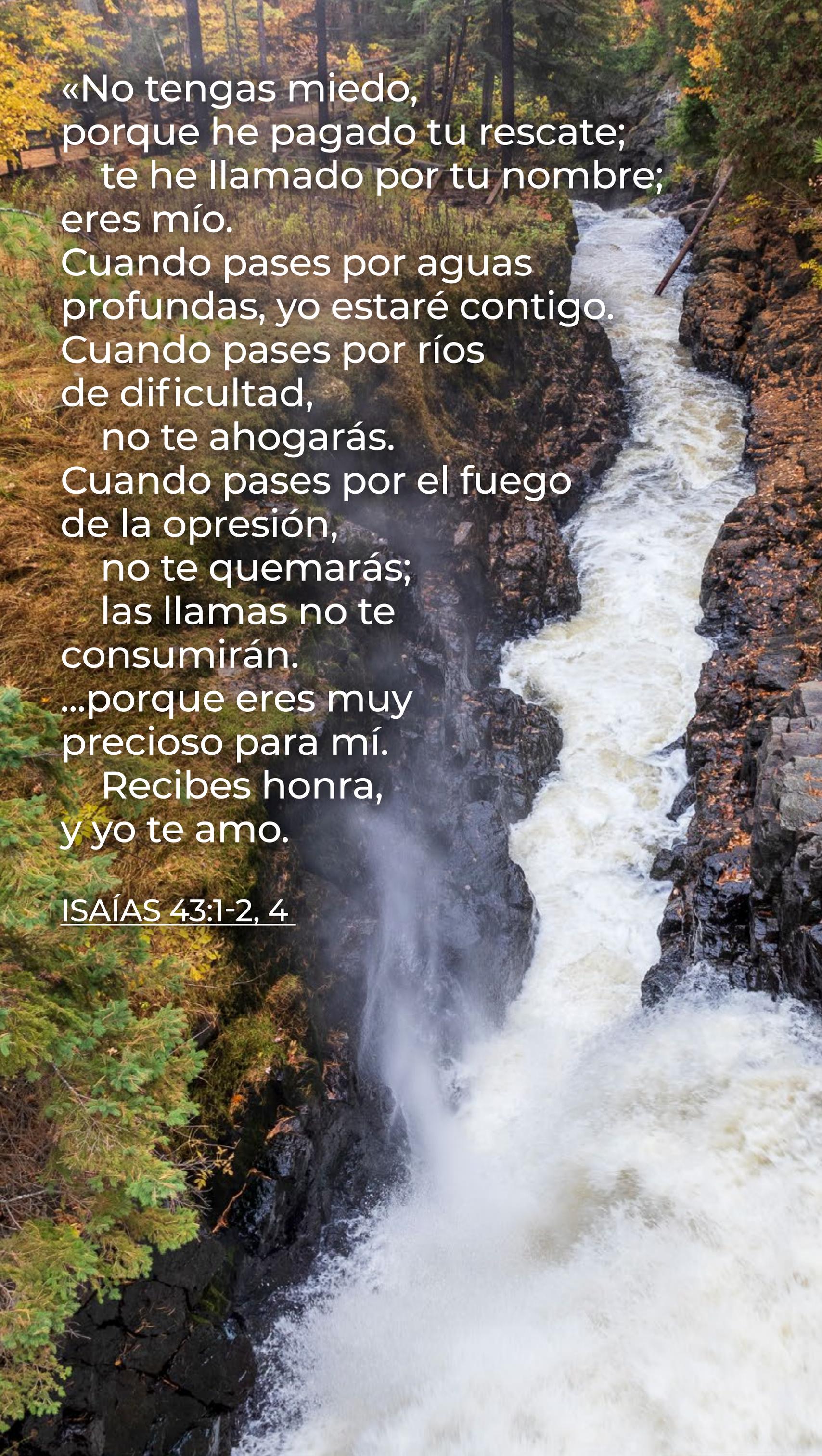
sus misericordias son nuevas  
cada mañana.

Me digo: «El Señor es mi  
herencia,

por lo tanto, ¡esperaré en él!».

LAMENTACIONES 3:22-24



A vertical photograph of a waterfall. The water is white and turbulent as it falls over dark, jagged, layered rock formations. The surrounding forest has trees with yellow and orange autumn leaves. The text is overlaid on the left side of the image.

«No tengas miedo,  
porque he pagado tu rescate;  
te he llamado por tu nombre;  
eres mío.

Quando pases por aguas  
profundas, yo estaré contigo.

Quando pases por ríos  
de dificultad,  
no te ahogarás.

Quando pases por el fuego  
de la opresión,  
no te quemarás;  
las llamas no te  
consumirán.

...porque eres muy  
precioso para mí.

Recibes honra,  
y yo te amo.

ISAÍAS 43:1-2, 4

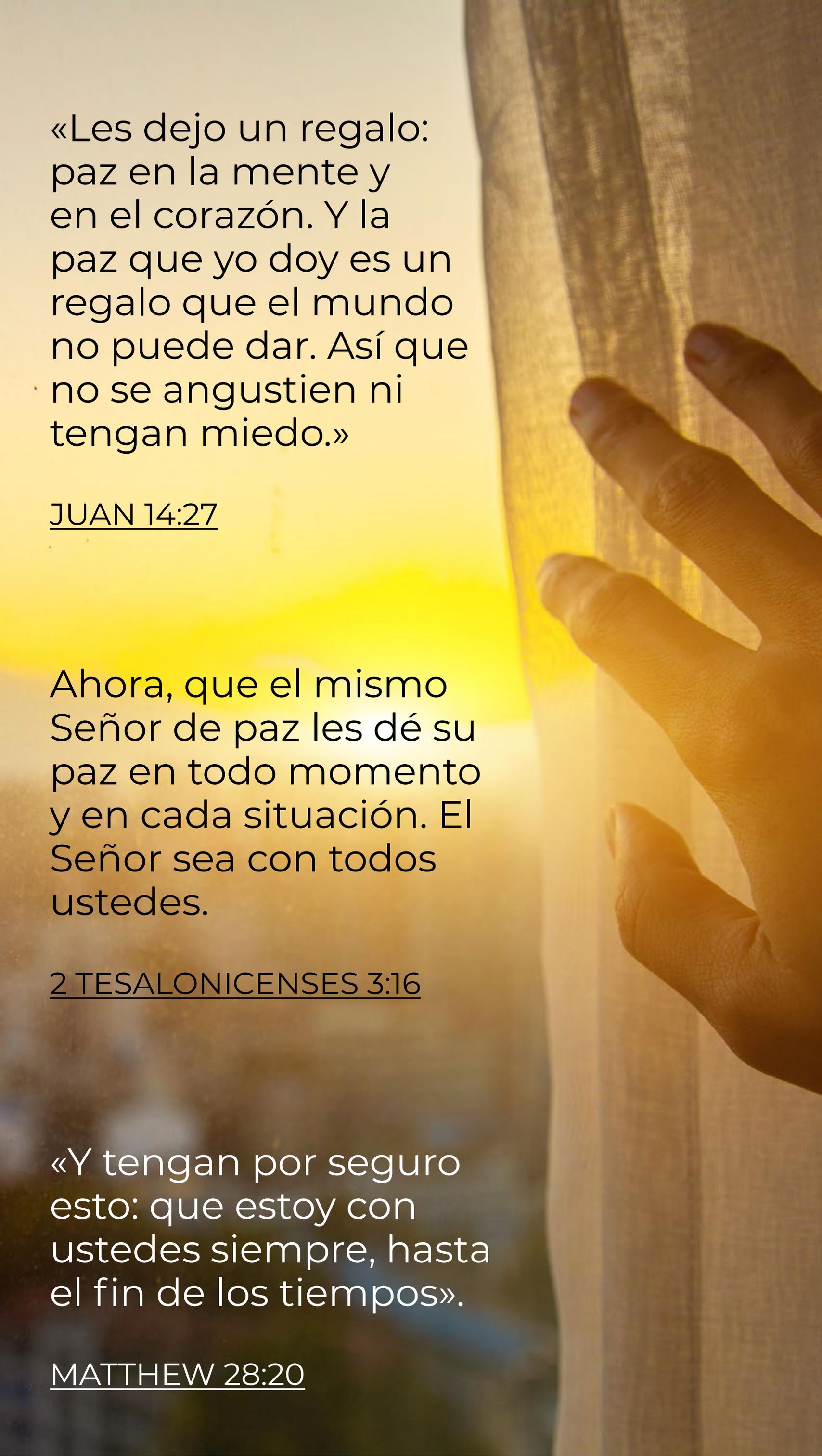


Así como nuestro cuerpo tiene muchas partes y cada parte tiene una función específica, el cuerpo de Cristo también. Nosotros somos las diversas partes de un solo cuerpo y nos pertenecemos unos a otros.

ROMANOS 12:4-5

Dios ubica a los solitarios en familias; pone en libertad a los prisioneros y los llena de alegría.

SALMOS 68:6a

A hand is shown from the right side, with fingers gently touching a translucent, light-colored fabric. The background is a bright, warm yellow, suggesting a sunrise or sunset. The lighting is soft and diffused, creating a peaceful and serene atmosphere.

«Les dejo un regalo:  
paz en la mente y  
en el corazón. Y la  
paz que yo doy es un  
regalo que el mundo  
no puede dar. Así que  
no se angustien ni  
tengan miedo.»

JUAN 14:27

Ahora, que el mismo  
Señor de paz les dé su  
paz en todo momento  
y en cada situación. El  
Señor sea con todos  
ustedes.

2 TESALONICENSES 3:16

«Y tengan por seguro  
esto: que estoy con  
ustedes siempre, hasta  
el fin de los tiempos».

MATTHEW 28:20

# ¡DESCARGAR O COMPARTIR!

¿Conoces a alguien más que necesite descubrir el poderoso mensaje de esta revista electrónica?



Escanea o pulsa este código QR para visitar la biblioteca completa de revistas electrónicas. Encontrarás otros poderosos temas para explorar.

---

## ¡SIGUE ADELANTE!

Lee más sobre el amor de Dios por ti en la Biblia. Puedes descargar una aplicación a tu teléfono llamada NewLife la cual puedes explorar cuando y donde quiera que estés.



Tú puedes leer toda la Biblia en la versión Nueva Traducción Viviente, de fácil lectura.

---

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente,  
© Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

*Fotos utilizadas con permiso: [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)*



[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)